



# こぼとだより



令和4年7月



梅雨も明け、どんよりとした雨雲からキラキラ輝く太陽にバトンタッチ！季節の主役が入れかわる時期になりましたね。先日より「朝顔咲いたよ！ゴーヤもキュウリも大きくなってよ！」と実をつけるのを待ちわびている子どもたちの姿に“無事に実をつけて！”と思わずウートーと神頼みの毎日…これから始まる暑い夏、水分補給を十分に行い、活動と休息のバランスを整えながら夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。



## ★ 外部講師カリキュラム ★

### 熱中症への注意喚起！

引き続き感染症・コロナ対策も必要ですがこれから、暑くなり熱中症や脱水症にも、注意が必要です。園では室温の管理やこまめの水分補給を心がけ熱中症や脱水症への対策を徹底して行っています。引き続きご家庭でも手洗い・うがいなど、ウイルス対策はもちろん熱中症・脱水症の対策も宜しくお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
					1 プール	2 異年齢保育
3 休園	4 体育	5 英語	6 獅子舞	7 リトミック	8 プール	9 異年齢保育
10 休園	11 体育	12 英語	13 エイサー	14 リトミック	15 プール	16 異年齢保育
17 休園	18 海の日	19 英語	20 獅子舞	21 リトミック	22 プール	23 異年齢保育
24 休園	25 体育	26 英語	27 エイサー	28 リトミック	29	30



### 夏を楽しく乗り切るために！

夏の暑さが続くことや、室内と室外の寒暖差などによって自律神経が乱れ夏バテを引き起こします。“エアコンの温度を適切にする” “運動して汗をかく” “良質な睡眠を取る” “しっかりと水分補給をする”などをしっかり行い夏バテを予防しましょう。また、紫外線が与える影響などを考慮し、戸外遊びの時間帯の工夫や帽子着用、肌の露出をさけるなど紫外線対策も行って行きたいと思います。



毎日の水やりで咲いた“あさがお”やっ、花がさきはじめて“きゅうり”そしてつるがのびはじめて“ゴーヤー”実をつけるのが楽しみです

個別面談への参加、ご協力ありがとうございます。前半におこなわれた個別面談の中で、保護者様から頂いた、ご意見・要望に対して早急に改善できる点や多少時間はかかりますが改善していかなければいけない点など、色々伺えることができ感謝しています。できるだけ保護者様のご意見に添えるようにして参りますので、これからもご理解・ご協力宜しくお願い致します。

