



ほけんだより

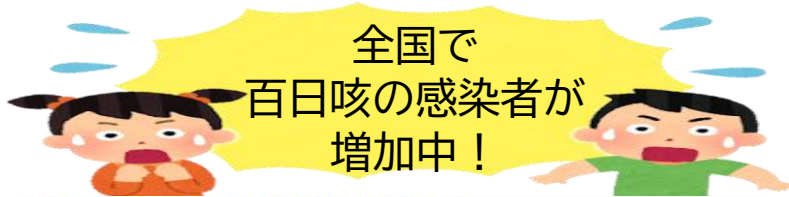


学校法人 大城学園 読谷こぼと幼稚園

No.2



駐車場には、「子ども達が元気にすくすく成長しますように」と、願いを込めた沢山のこいのぼりが、元気に泳いでいます♪この時期は、新しい環境で頑張っている子ども達の疲れがでる頃です。ご家庭と連携を取りながら、お子さんの様子にも気を配っていききたいと思いますので、気になる事がありましたらお声かけ下さい。



全国で
百日咳の感染者が
増加中！

★乳児がかかると重症化しやすい！

● 次のような症状が見られたら、早めに受診を！

- ・特徴的な咳（コンコンと咳き込んだ後、ヒューという笛を吹くような音を立てて息を吸う）が長期に続く。
- ・夜間眠れないほどの咳がみられ、咳とともに嘔吐することもある
- ・発熱することは少ない



★感染予防対策について！

「百日咳菌」という病原菌から飛沫感染するため、百日咳にかからないためには予防が大事です。

厚生労働省は、「ワクチン接種」や「マスク着用」を呼び掛けています。

子どもも5月病!?

子ども達も新しい生活に慣れてきた頃ですが、大人が思っている以上に頑張りすぎてストレスを感じていたり、連休明けにまた気持ちが不安定になったりするお子さん中にもいます。

普段泣かない子が泣く・目をパチパチさせる・今までできたことが「できない」「やって」など何かと理由を付けて困らせたり、元気がなかったり…子どものちょっとしたサインに「わがまま!？」というようにとらえてしまうことも多く、大人が見逃しやすい傾向にあります。

子どもも毎日、集団生活の中で、色々なことに挑戦し頑張っています。その頑張りを認め、たくさん褒めたり、いっぱい抱きしめたりすることで満足し、次に頑張れるエネルギーを作り出すことができます。子ども達が心身ともに安定して過ごせるようにほんの数分! ?大好きなお父さん・お母さんからの愛情をちょっといっぱい注いでみませんか?
どんな薬よりも効果てきめんだと思います♡

お知らせ

尿、蛭虫検査(前期):5月1日、2日 ★ 内科検診(前期):5月19日(月)

※期限内にできるだけ提出して下さいますよう
ご協力お願い致します。



※検診日はできるだけお休みがないよう
ご協力お願い致します。

子ども達の健康を守る為に、今月、来月に、園医による健康診断や歯科検診、日本健康クラブにて、尿・蛭虫検査を予定しています。

幼い子達は、自分の不調をうまく伝えられません。日頃気づきにくい病気を発見したり、発達や成長を知ったりすることができる健康診断は、お子さんの健康を守るためにとても大切です。検診後の結果は、コドモンやお手紙でお知らせ致しますので、治療が必要な場合は、早めに病院受診をお願い致します。



Health Newsletter



May 2025

No.2



Bright and colorful koinobori (carp streamers) are swimming cheerfully above our parking lot, each one filled with wishes for the healthy growth of our children.

Around this time of year, many children begin to show signs of fatigue from adjusting to new environments and routines. We will continue working closely with families to monitor the children's wellbeing. If you notice any changes or have any concerns, please don't hesitate to reach out. Let's continue supporting them together.



Rise in Whooping Cough Cases Across Japan

★ Please see a doctor promptly if your child shows the following symptoms:

- A persistent, severe cough that includes coughing fits followed by high-pitched "whooping" sound when breathing in
- Coughing that worsens at night and may cause vomiting
- Fever is uncommon or very mild



★ Preventive Measures

Whooping cough spreads through droplets and is caused by the Bordetella pertussis bacteria. To reduce the risk of infection, the Ministry of Health recommends:

- Keeping vaccinations up to date
- Wearing masks in high-risk or crowded areas

"May Blues" Can Affect Children Too

As children begin to settle into their new school life, some may experience emotional ups and downs—especially after the long holidays. Even if they seem fine on the surface, children may be under more stress than we realize.

Some possible signs include:

- Becoming more emotional or tearful
- Blinking rapidly or showing unusual behavior
- Saying "I can't" or asking for help with things they used to do independently
- Seeming tired or less energetic than usual

These behaviors are often mistaken for "acting out," but they're often gentle signals that a child is feeling overwhelmed. Children face many challenges in their daily lives at school—making friends, learning routines, and trying new things.

The best way we can support them is by noticing their efforts, offering lots of hugs and words of encouragement, and simply being present. Even a few minutes of quality time and affection from a parent can go a long way. Your love and support are more powerful than any medicine!

*** Important Notices ***

May 1 & 2: Urine & Pinworm Testing

※ Please make sure to submit the samples within the designated dates.



May 19 (Mon): Medical Check-up

※ We kindly ask that your child attend on this day unless absolutely unavoidable.

To help protect the health of all our children, we have scheduled several important check-ups over the coming weeks:

- General medical exam with the school doctor
- Dental check-up
- Urine and pinworm testing (conducted by the Japan Health Club)

Young children often have difficulty expressing when something is wrong. These regular health screenings help detect any early signs of illness and support healthy growth and development.

Results will be shared with families via CoDMON or a letter. If any follow-up treatment is needed, please visit your family doctor promptly.