



令和 8 年



(作成者) 栄養士 野原正子

だんだんと気温が上がってきて、寒さの中にも、少しずつ暖かい日差しが感じられるようになってきました。こども達が給食を通して少しでも食に興味をもつことができたら嬉しく思います。家庭や園などあらゆる場面で「楽しく食べる体験」を積み重ねていくことが、こどもの食への関心を育み、「食を営む力」を培います。これからもこども達の健やかな育ちを応援していきたいと思ひます。



楽しい食事から育つもの……

★★ こどもの食事マナーは、幼児期に身につけることが大事 ★★

ご家庭でのお子さんの食事についての悩みはいろいろあると思いますが、食事の食べ方やマナーはご家族がそろって食事を囲んだ時に周りの大人がお手本となって教えていくことが大事です。



卒園、進級に向け、できるようになったことがいっぱいあります。お子さんと一緒にチェックしてみましょう。いっぱいほめてあげましょう。



◆◆ 一年間を振り返って ◆◆ ~こども達にとって、よい食習慣は一生の宝です。~		
<input type="checkbox"/> 食事の前には、手をきれいに洗いました。 	<input type="checkbox"/> 食事の準備や、後片付けを手伝いました。 	<input type="checkbox"/> 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを忘れずにできました。 
<input type="checkbox"/> 食べれるようになった食べもの、好きになった食べ物が増えました。 	<input type="checkbox"/> 良い姿勢で、よく噛んで食べました。 	<input type="checkbox"/> お友達や先生、家族で楽しく食べることができました。 

3月3日 ひなまつり

楽しいひなまつり

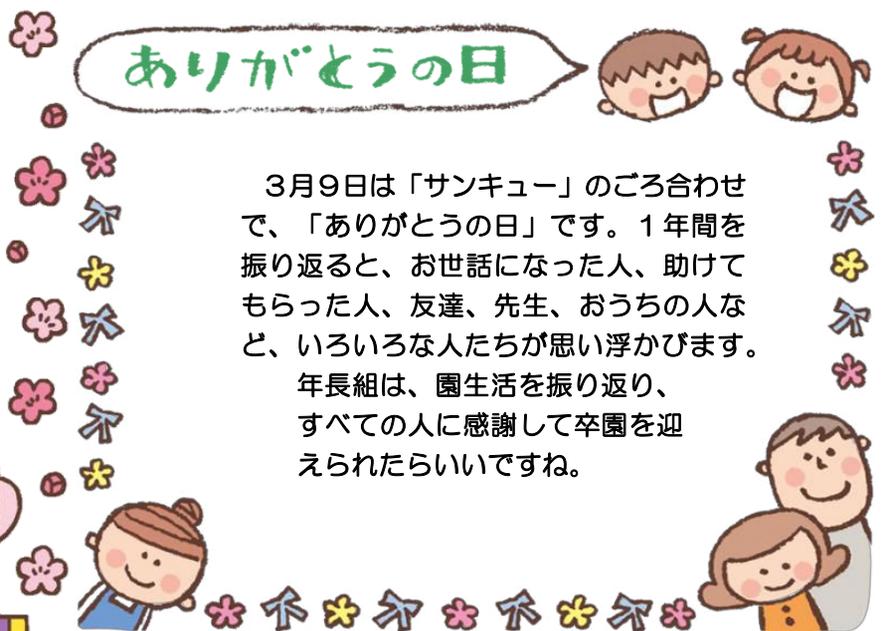
ひな祭りは「桃の節句」といわれ、女の子の成長を祝う日です。お内裏(だいら)様・おひな様・三人(さん)にん)官女(かんじょ)・五人ばやしなど、人形や物の名前を知ることによって、日本の伝統行事に親しむことができます。園では楽しいひな祭りを予定しています。



3月9日 サンキューの日

ありがとうの日

3月9日は「サンキュー」のごろ合わせで、「ありがとうの日」です。1年間を振り返ると、お世話になった人、助けてもらった人、友達、先生、おうちの人など、いろいろな人たちが思い浮かびます。年長組は、園生活を振り返り、すべての人に感謝して卒園を迎えられたらいいですね。





Food Education Newsletter



Naohara Masako (Nutritionist)

As the days gradually grow warmer, we can begin to feel gentle sunshine even in the lingering chill of early spring. We hope that through school lunches, the children have developed—even in small ways—an interest and curiosity about food.

Positive and enjoyable mealtime experiences at home and at school help nurture children's interest in eating and build the foundation for lifelong healthy habits. By repeatedly experiencing the joy of eating together, children gradually develop the **“ability to live well through food.”** We will continue to support their healthy growth and well-being.



As we approach graduation and advancement to the next class, the children have accomplished so much this year. Let's look back together and celebrate their growth with plenty of praise!

What Grows from Happy Mealtimes...
It Is Important to Develop Good Table Manners in Early Childhood
 We understand that families may have various concerns about their child's eating habits. However, table manners and proper eating behaviors are best learned when families gather around the table together, with adults serving as warm and consistent role models.



◆◆ Looking Back on the Year ◆◆ ~ Good eating habits are treasures that last a lifetime. ~		
<input type="checkbox"/> Washed hands properly before meals. 	<input type="checkbox"/> Helped prepare for meals and clean up afterwards. 	<input type="checkbox"/> Said “Itadakimasu” and “Gochisousama” with gratitude
<input type="checkbox"/> Tried new foods and discovered new favorites 	<input type="checkbox"/> Sat properly and chewed food well. 	<input type="checkbox"/> Enjoyed eating with friends, teachers, and family

Hinamatsuri Festival

(March 3)

Hinamatsuri, also known as the “Peach Festival,” is a day to celebrate the healthy growth of girls.

By learning the names of traditional dolls such as the Emperor and Empress (Dairi-sama and Ohina-sama), the three court ladies, and the five court musicians, children become familiar with Japanese cultural traditions in a meaningful and joyful way.

We are looking forward to celebrating a fun and festive Hinamatsuri at school.



“THANK YOU” DAY

March 9 is known as “Thank You Day” because the pronunciation “3 (san) 9 (kyuu)” sounds like “thank you.”

As we reflect on the past year, many people come to mind—friends, teachers, and family members who have supported and cared for us.

For our graduating class especially, we hope they can look back on their kindergarten days with gratitude and move forward to the next stage of their journey feeling thankful for everyone who has walked alongside them.

